

## Flessenpost column begin mei 2020

Mijn column deze maand gaat over: \* Trainingspakken en alle ballen in een net krijgen. \*

Ja, daar zit je dan op een verjaardag (toen dat nog gewoon kon voor de Corona-tijd), gezellig in een kringetje rond de salontafel waar de heerlijke toastjes en blokjes kaas gepresenteerd staan. Als een kennis vraagt: "Oh ja jij had toch nieuw werk maar wat doe je nou precies?"

U moet namelijk weten dat ik sinds september ben begonnen met een nieuwe baan, waar ik voorheen als fysiotherapeut werkzaam was. De term fysiotherapeut is duidelijk, men weet dan wel ongeveer wat je doet: je onderzoekt, behandelt en traint mensen met alle soorten klachten.

In mijn nieuwe functie als Buurtsportcoach is het iets ingewikkelder.

Op haar vraag antwoord ik dan heel braaf dat ik sinds 1 september in dienst ben bij Alkmaar Sport/ Holland Sport als Buurtsportcoach van de gemeente Bergen.

Ik zie een vragende blik in haar ogen wanneer ze vraagt: "Wat doe je dan als buurtsportcoach? Sta je op grasveldjes en pleintjes met een tas ballen en ga je sporten met kinderen?"

Dit is natuurlijk niet de eerste keer dat ik dit hoor sinds ik dit werk ben gaan doen zo'n 6 maanden geleden. Het beeld dat veel mensen hebben van ons werk is die van de uitvoerende buurtsportcoach. Zij zetten sport in als middel om jongeren in beweging te krijgen. Een prachtig beroep maar de opdracht die wij hebben in gemeente Bergen is meer die van de coördinerende buurtsportcoach. Ik vertel haar dan ook dat mijn werk voornamelijk verbindend en organiserend is binnen de sport. Opnieuw zie ik weer een vragende blik. Het is natuurlijk ook vaag....

Daarbij start ik mijn betoog:

Ik ben verbinder op het gebied van sport en bewegen. Ik weet wat er leeft op het gebied van sport en bewegen in de wijk. Wij faciliteren/ondersteunen sportverenigingen, stimuleren samenwerking en leggen verbinding tussen sportaanbieder en andere partners (o.a. Gemeente Bergen, welzijn, onderwijs en zorg)

Daarbij organiseren wij verschillende evenementen om sporten/ bewegen onder de aandacht te brengen en niet alleen bij jongeren maar voor iedereen. Van piepjong tot ouderen die iets meer aandacht behoeven en veel op zichzelf zijn aangewezen.

Zoek jij als sportvereniging ondersteuning bij zaken, wil je meer leden werven of graag een thema bespreken maar je weet niet hoe je dat moet aanpakken? Dan kunnen verenigingen gewoon een gesprek aanvragen bij de Buurtsportcoach.

Ook inwoners kunnen bij ons terecht voor vragen over de sportmogelijkheden in de gemeente Bergen. Inwoners kunnen bij ons ook terecht met beweeginitiatieven!

Wij zorgen er eigenlijk voor dat iedereen kan sport of bewegen waar en wanneer zij dat willen!

"Wauw wat een gave baan!" zegt deze ze uiteindelijk na mijn uitleg. "Dat vind ik nou ook...!" is mijn reactie en neem rustig een slok uit mijn glas en neem nog een blokje kaas...

Eigenlijk zorg ik ervoor alle ballen hoog te houden om ze uiteindelijk te kunnen verzamelen in mijn net, bedenk ik mij al ik achterover leun in de stoel.

\*Eefke\*